

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 1 de 5

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 48	
HORA: 3:00 PM	FECHA: 13/03/2026
LUGAR:	CDI MANOS AMIGAS 2
DEPENDENCIA QUE CONVOCA:	CORHUELLAS
PROCESO:	PROMOCION Y PREVENCIÓN
OBJETIVO:	Fortalecer los conocimientos y prácticas de los padres de familia en relación con la prevención de la obesidad infantil, promoviendo estilos de vida saludables mediante una alimentación adecuada y balanceada, la práctica regular de actividad física y la adopción de hábitos saludables en el hogar, con el fin de contribuir al bienestar, crecimiento y desarrollo integral de los niños y niñas

AGENDA:

- SALUDO
- DESARROLLO DEL TEMA
- DECISIONES

Desarrollo:

La jornada inició con una sensibilización sobre la importancia de promover hábitos de vida saludables en la infancia como estrategia fundamental para prevenir enfermedades y garantizar el adecuado crecimiento, desarrollo y bienestar integral de los niños y niñas. Se destacó que la evidencia científica demuestra que los patrones alimentarios y de actividad física establecidos en los primeros años de vida tienen un impacto determinante en la salud a corto, mediano y largo plazo.

Posteriormente, se desarrolló un espacio de análisis en torno a los siguientes ejes:

a) Promoción de hábitos alimentarios saludables en la infancia

Se explicó que la adopción de hábitos alimentarios saludables desde la infancia es un factor protector clave frente al desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles. Según la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**, una dieta equilibrada rica en frutas, verduras, legumbres, cereales integrales y proteínas de calidad contribuye a reducir el riesgo de obesidad, diabetes tipo 2 y enfermedades cardiovasculares.

Asimismo, la evidencia científica indica que durante la infancia se establecen las preferencias alimentarias y los patrones de consumo que se mantendrán en la adultez. Estudios publicados en revistas como **The**

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 2 de 5

Lancet han demostrado que dietas con alta densidad nutricional mejoran no solo la salud física, sino también el desarrollo cognitivo, el rendimiento escolar y la regulación metabólica.

Además, el consumo excesivo de azúcares libres, grasas saturadas y sodio se asocia con alteraciones metabólicas tempranas, incluyendo resistencia a la insulina y acumulación de grasa corporal.

Pilar 1: Alimentación Consciente

La base para un crecimiento saludable

Principios Fundamentales:

- Priorizar alimentos frescos y naturales
- Crear comidas equilibradas con el Plato Saludable
- Enseñar el control de porciones
- Limitar bebidas azucaradas
- Involucrar a los niños en la cocina



El “Plato Saludable”: 1/2 frutas y verduras, 1/4 proteínas magras, 1/4 cereales integrales

Recomendaciones clave:

- Promover el consumo diario de frutas y verduras.
- Incluir proteínas de buena calidad.
- Consumir alimentos preparados en casa.
- Fomentar el consumo de agua.
- Establecer horarios de alimentación.
- Promover la lactancia materna.

b) Prevención del sobrepeso y la obesidad infantil (énfasis en ultraprocesados)

Se abordó que el sobrepeso y la obesidad infantil son el resultado de un desequilibrio energético sostenido, donde la ingesta calórica supera el gasto energético. Según la **Organización Panamericana de la Salud (OPS)**, el aumento del consumo de alimentos ultraprocesados ha sido uno de los principales determinantes del incremento de la obesidad infantil a nivel mundial.

Los alimentos ultraprocesados contienen altas cantidades de azúcares añadidos, grasas saturadas y sodio, además de aditivos que favorecen el consumo excesivo. Investigaciones científicas han demostrado que estos alimentos afectan los mecanismos de saciedad, promoviendo una mayor ingesta calórica.

 BIENESTAR FAMILIAR	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 3 de 5

Estudios del **Centers for Disease Control and Prevention (CDC)** evidencian que los niños con obesidad presentan mayor riesgo de desarrollar enfermedades metabólicas desde edades tempranas, lo que incrementa la probabilidad de persistencia de la obesidad en la adultez.

Enfermedades asociadas a la obesidad infantil:

- Diabetes tipo 2.
- Hipertensión arterial.
- Dislipidemias.
- Hígado graso no alcohólico.
- Síndrome metabólico.

Medidas preventivas:

- Evitar alimentos ultraprocesados.
- Reducir bebidas azucaradas.
- Fomentar actividad física.
- Promover alimentación natural.

c) Consecuencias de la mala alimentación en la infancia

Se explicó que una alimentación inadecuada durante la infancia genera efectos negativos en múltiples sistemas del organismo. Según la **UNICEF** y la OMS, la mala alimentación puede ocasionar tanto desnutrición como sobrepeso, configurando una doble carga de malnutrición.

 BIENESTAR FAMILIAR	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 4 de 5

Desde el punto de vista fisiológico, dietas pobres en nutrientes esenciales afectan el desarrollo cerebral, el sistema inmunológico y el crecimiento físico. La evidencia científica indica que deficiencias de micronutrientes como hierro, zinc y vitaminas están asociadas con alteraciones cognitivas, menor rendimiento escolar y mayor susceptibilidad a infecciones.

Riesgos y Consecuencias a Futuro

El impacto integral en la salud infantil

Complicaciones Físicas

- Diabetes tipo 2 en edades tempranas
- Hipertensión y problemas cardiovasculares
- Complicaciones articulares y óseas
- Problemas respiratorios y del sueño
- Enfermedad hepática



Bienestar Emocional y Social

- Baja autoestima y problemas de autoimagen
- Depresión y ansiedad infantil
- Estigmatización y acoso escolar
- Dificultades en el rendimiento académico
- Problemas de comportamiento

Pilar 2: Actividad Física y Movimiento

Movimiento es Vida



60 minutos diarios de actividad física moderada a vigorosa

- Romper el sedentarismo con micropausas activas
- Promover el juego y la diversión como prioridad
- Limitar tiempo de pantalla a menos de 2 horas diarias
- Participar en actividades físicas familiares
- Explorar diferentes deportes y actividades



La actividad física debe ser vista como disfrute, no como obligación

Adicionalmente, el consumo elevado de azúcares y grasas puede generar procesos inflamatorios crónicos de bajo grado, alteraciones hormonales y cambios en el microbiota intestinal, lo cual incrementa el riesgo de enfermedades a largo plazo.

Principales consecuencias:

- Alteraciones en el crecimiento y desarrollo.
- Anemia y deficiencias nutricionales.
- Bajo rendimiento académico.
- Mayor riesgo de obesidad.

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 5 de 5

- Disminución del sistema inmunológico.
- Problemas digestivos.

d) Enfermedades asociadas a la mala alimentación y obesidad infantil

Se profundizó en que la obesidad infantil es reconocida como uno de los principales factores de riesgo para el desarrollo de enfermedades no transmisibles. Según la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**, los niños con obesidad tienen mayor probabilidad de continuar con esta condición en la adultez y desarrollar complicaciones metabólicas y cardiovasculares.

Estudios científicos publicados en **The Lancet** y reportes de la OPS evidencian que la obesidad infantil está asociada con resistencia a la insulina, alteraciones en el metabolismo de los lípidos y elevación de la presión arterial desde edades tempranas.

Además, investigaciones del CDC señalan que estas condiciones aumentan significativamente el riesgo de enfermedades cardiovasculares, diabetes tipo 2 y complicaciones hepáticas como el hígado graso no alcohólico. También se ha documentado una relación con problemas de salud mental, incluyendo ansiedad, depresión y baja autoestima.

Enfermedades asociadas:

- Diabetes tipo 2.
- Hipertensión arterial.
- Enfermedades cardiovasculares.
- Dislipidemias.
- Hígado graso.
- Trastornos emocionales.

e) Factores de riesgo y determinantes en salud nutricional

Se analizó que los hábitos alimentarios están influenciados por factores sociales, económicos y culturales, destacando el papel del entorno familiar y comunitario.

Factores identificados:

- Consumo de ultraprocesados.
- Sedentarismo.
- Publicidad de alimentos no saludables.
- Hábitos familiares inadecuados.

f) Medidas preventivas prioritarias

Se consolidaron acciones alineadas con recomendaciones de organismos internacionales para promover estilos de vida saludables.

Acciones clave:

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 6 de 5

- Alimentación balanceada.
- Actividad física diaria.
- Reducción de ultraprocesados.
- Rutinas saludables.

g) Seguimiento y detección oportuna

Se destacó la importancia del monitoreo del crecimiento infantil para prevenir y detectar alteraciones nutricionales.

Acciones recomendadas:

- Control de peso y talla.
- Seguimiento nutricional.
- Atención en salud.

3. Acuerdos y Compromisos

- Reducir consumo de ultraprocesados.
- Promover alimentación saludable.
- Incentivar actividad física.
- Fortalecer educación nutricional.

Decisiones:

La jornada permitió fortalecer el conocimiento basado en evidencia científica sobre la importancia de los hábitos saludables en la infancia, destacando la reducción del consumo de alimentos ultraprocesados como estrategia clave para prevenir el sobrepeso, la obesidad y enfermedades crónicas. Se consolidó el compromiso de los cuidadores en la implementación de prácticas que favorezcan la salud integral de los niños y niñas.

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 7 de 5

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Evidencias fotográficas



compromisos / tareas	responsable(s): nombre / cargo o rol	fechas
Promover una alimentación saludable en el hogar, priorizando alimentos naturales y reduciendo el consumo de productos ultraprocesados.	Familias	MARZO
Identificar oportunamente factores de riesgo nutricional en los niños y niñas.	Talento humano-familias	PERMANENTE
Promover entornos institucionales saludables que favorezcan la alimentación adecuada.	Coordinación	PERMANENTE
Incentivar hábitos de higiene y autocuidado relacionados con la alimentación (lavado de manos, consumo de agua segura).	Familias	PERMANENTE
Fomentar la actividad física diaria en los niños y niñas, limitando el tiempo frente a pantallas.	Familias	PERMANENTE

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

 BIENESTAR FAMILIAR	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 9 de 5

FIRMA ASISTENTES			
Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
ANA CAROLINA HERRERA	PROFESIONAL EN SALUD Y NUTRICION	CORHUELLAS	
Próxima reunión	Fecha	Hora	Lugar
	N/A	N/A	N/A
Colaborador que elabora el acta:	ANA CAROLINA HERRERA MONTIEL		

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

 <div style="text-align: center;"> PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA </div>										PS.P1.M Versión 8 Clasificación de la Información: Pública		
ACTIVIDAD: _____ FECHA: _____ HORA INICIAL: _____ HORA FINAL: _____ LUGAR: _____ DEPENDENCIA LIDER: _____										Página 1 de 1		
Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AS	PS
1	KATLY ROJAS GONZALEZ	106026308	Participante	CDI La Argentina	Hula	La Plata			3222737763			Uatid R.
2	CAROLINA RUJE	11820762106	Participante	CDI La Argentina	Hula	La Plata			3125369325			Corina Rije
3	LILIANA BALBADO	100415308	Participante	CDI La Argentina	Hula	La Plata			3173087286			
4	ENEIDA MAGN BAMBONY	1060265121	Participante	CDI La Argentina	Hula	La Plata			3227418692			Yuliana Gomez
5	YULIANA GOMEZ LOPEZ	1088379197	Participante	CDI La Argentina	Hula	La Plata			3226624736			
6	LUCELLY GOMEZ VIRON	1060265212	Participante	CDI La Argentina	Hula	La Plata			3224182299			Katerine S.
7	CATERINE CHATE SOLARTE	1007887889	Participante	CDI La Argentina	Hula	La Plata			3238702211			Willy Piro
8	NORLY JANEIRA PERA BOSQUE	1060262646	Participante	CDI La Argentina	Hula	La Plata			3228033520			
9	JURANA CATALINA VILLAS ROJAS	1301118728	Participante	CDI La Argentina	Hula	La Plata			3202559767			Yesi S.
10	YEBICA LORENA SILVA SILVA	1082385875	Participante	CDI La Argentina	Hula	La Plata			3134689453			Marina Vidd
11	MARINA VIDAL	1060261352	Participante	CDI La Argentina	Hula	La Plata			3156365068			Diana Lasso
12	DIANA KATHERINE LASSO CARLOSAMA	1060262726	Participante	CDI La Argentina	Hula	La Plata			3143265731			La nellys
13	LUCE NELLY BALAZAR AZEVEDO	1060261847	Participante	CDI La Argentina	Hula	La Plata			3202618409			Lorena R.A
14	LORENA ISABEL SOLANOS ARCILA	1082363414	Participante	CDI La Argentina	Hula	La Plata			3214684381			Raque/ Rajs
15	RAQUEL ROJAS ESCARPETA	36312863	Participante	CDI La Argentina	Hula	La Plata			3117129319			Laura G
16	LAURA KATHERINE GOMEZ MARIQUE	1007349643	Participante	CDI La Argentina	Hula	La Plata			3134505405			Diva Usath
17	DIWA LISETH BATTAN ULTEGO	108260319	Participante	CDI La Argentina	Hula	La Plata			3143322669			
18	ANGELA LUCIA LATORRE LATORRE	1075226181	Participante	CDI La Argentina	Hula	La Plata			3107688492			
19	MAURANGEL JOSELIN SALZAR PERA	6090038	Participante	CDI La Argentina	Hula	La Plata			3166326306			
20	ERKA YVETH OSSA VARGAS	1004153306	Participante	CDI La Argentina	Hula	La Plata			3126098899			Enka Osa

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier uso no autorizado de este documento es estrictamente prohibido.

LOS DATOS PROPORCIONADOS DEBEN SER VERIFICADOS Y LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ASES Y LA LEY 1961 DEL 2012



PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN
FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FECHA	13/03/2024
Versión	Página 1 de 1
Clasificación de la Información	
Pública	

ACTIVIDAD: RELACION PADRES DE FAMILIA CDI LA ARGENTINA HULA FECHA: 18-02-2024
HORA INICIAL: 2:30 PM HORA FINAL: 4:00 PM LUGAR: SALÓN COMUNAL PRIMITIVO LOZADA
DEPENDENCIA LIDER:

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE INSCRIPCIÓN		TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	SARITA TELLEZ ARIZA	1081512090	Participante	CDI La Argentina	Hula	La Plata			312392781			Aldora
2	UCETH ADRANA GUERRA	1802577075	Participante	CDI La Argentina	Hula	La Plata			313234657			Lucy A. Guerra
3	HEDY LUJANA MARIN DEL TRAM	1080250599	Participante	CDI La Argentina	Hula	La Plata			3175394620			Hedy Luciana
4	FRANCY CABRERA MONTEALBONE	1080251088	Participante	CDI La Argentina	Hula	La Plata			3145119912			Francy C.
5	YULI MELBA BOLAÑOS	1080252140	Participante	CDI La Argentina	Hula	La Plata			3127533592			Yuly Bolanos
6	ELIZABETH MUÑOZ BRAVO	1080252110	Participante	CDI La Argentina	Hula	La Plata			3145092753			Elizabeth
7	YENNY YOHANA TRUJILLO	38294213	Participante	CDI La Argentina	Hula	La Plata			3188477918			Yohana
8	JHON URIEL GARCIA	1080253318	Participante	CDI La Argentina	Hula	La Plata			312468958			Jhon Uriel
9	YENNY LIZETH MARCO WILLAN	1080777708	Participante	CDI La Argentina	Hula	La Plata			312468958	Esteban de la Cruz		Yenny Lizeth
10	YULIANA VIVERO MURILLO	1004154538	Participante	CDI La Argentina	Hula	La Plata			3213524277	@Gmail.com		Yuliana M.
11	ANA MARIA DEL TRAM OLIVO	1081436808	Participante	CDI La Argentina	Hula	La Plata			3108148557		Ana María	Bellón
12	MARLEN RODRIGUEZ RODRIGUEZ	1016077050	Participante	CDI La Argentina	Hula	La Plata			3123099446			Marlen
13	CHAROLINA GOMEZ VIVERO	100415580	Participante	CDI La Argentina	Hula	La Plata			3153716440	Carolana Vivero		Charolina
14	LEON LORENA MOLINA	1004605505	Participante	CDI La Argentina	Hula	La Plata			3108049520			Leon
15	JENETH MELBA PALAJOY	1004153960	Participante	CDI La Argentina	Hula	La Plata			3105175698			Jeneth
16	MARTHA YENNY ERAZO REALPE	55212805	Participante	CDI La Argentina	Hula	La Plata			3135598012			Martha Erazo
17	MARIELY YANIRA SANTACRUZ	1902876470	Participante	CDI La Argentina	Hula	La Plata			3185948315			Mariely
18	YANILETH SANTACRUZ	1902876468	Participante	CDI La Argentina	Hula	La Plata			3185948313			Yanileth
19	MAREN AMERICA GERON ERAZO	1080250151	Participante	CDI La Argentina	Hula	La Plata			3186138612			Maren
20	LIZ GARY PENIA MUÑOZ	55212726	Participante	CDI La Argentina	Hula	La Plata			3229765260			Liz Gary



BENESTAR
FAMILIAR

PROCESO
SEJORA E INICIACIÓN
FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FE P. M.

13/05/2024

Versión 2

Página 1 de 1

Clasificación de la Información
Pública

ACTIVIDAD: REUNION DE PADRES DE FAMILIA CDI LA ARGENTINA HULA

FECHA: 18-02-2024

HORA INICIAL: 2:30 PM

HORA FINAL: 4:00 PM

LUGAR: SALON COMUNAL PRIMITIVO LOZADA

DEPENDENCIA LIDER:

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO COMUNAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	JAYLLI MOREA ORDOÑEZ	1005007180	PARTICIPANTE	CDI La Argentina	Hula	La Poma			315484983			Yonara Helena payajou
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												

(Aviso de impresión este documento... por favor en el medio ambiente)

Copyright 2024. Todos los derechos reservados. No se permite la reproducción o transformación de esta obra sin el consentimiento expreso de los titulares de los derechos de autor.